

Deteksi Risiko Penyakit Jantung Lebih Awal dengan Tes Skor Kalsium

Keterangan

default watermark

Penyakit jantung koroner sering berkembang tanpa gejala yang jelas, namun dapat berakibat fatal jika tidak terdeteksi sejak dini. Salah satu metode paling efektif untuk menilai risiko serangan jantung adalah melalui tes skor kalsium (Coronary Calcium Score Test).

Apa Itu Tes Skor Kalsium?

Tes ini menggunakan teknologi **CT scan** untuk mengukur jumlah kalsium yang menumpuk di dinding arteri koroner. Kalsium ini merupakan penanda awal dari pembentukan plak (aterosklerosis) yang dapat menyumbat aliran darah ke jantung.

Siapa yang Perlu Menjalani Tes Ini?

Tes ini sangat direkomendasikan bagi Anda yang memiliki satu atau lebih faktor risiko berikut:

- Usia di atas 40 tahun
- Riwayat keluarga dengan penyakit jantung
- Kolesterol tinggi atau tekanan darah tinggi
- Diabetes
- Merokok
- Gaya hidup tidak aktif

Manfaat Tes Skor Kalsium

- Menilai tingkat risiko serangan jantung secara akurat
- Membantu dokter merencanakan pencegahan dan pengobatan lebih awal
- Menghindari prosedur medis yang tidak diperlukan
- Mendorong perubahan gaya hidup menjadi lebih sehat

Interpretasi Skor

Skor Kalsium	Tingkat Risiko
0	Risiko sangat rendah
1â??100	Risiko rendah
101â??400	Risiko sedang hingga tinggi
>400	Risiko tinggi

Mengapa Penting?

Dengan tes yang cepat, aman, dan non-invasif ini, Anda dapat mengetahui kondisi arteri jantung Anda sebelum timbul gejala apa pun. Deteksi dini adalah langkah terbaik untuk menjaga kesehatan jantung Anda.

ð??? Lindungi Jantung Anda, Mulai Sekarang!

Deteksi dini bisa menyelamatkan nyawa.
ð?? Jadwalkan Tes Skor Kalsium Anda Hari Ini
â?¡ï¸• WhatsApp kami di +62 812-3681-6665

default watermark

Kategori

1. Uncategorized

Tanggal Dibuat
2025/05/05
Penulis
admin